



## Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche 'L. Sacco' – DIBIC

### U.O. Nefrologia e Dialisi ASST Fatebenefratelli-Sacco

Titolo: Progettazione e realizzazione di uno screening ipertensione e malattie renali in occasione della Giornata Mondiale del Rene – 14 marzo 2019

**Settimane di svolgimento:** Gennaio-Marzo 2019 (giorni da concordare con la scuola)

**Totale ore:** 60-80 ore

**N° studenti totali:** 8

**Orario di svolgimento:** Sessioni di lavoro/addestramento di 4 ore, al mattino (8:30 – 12:30) e/o al pomeriggio (14:00-18:00).

**Luogo di svolgimento:** Unità operative di Nefrologia e Dialisi, Ospedale Sacco (Via Giovanni Battista Grassi, 74, 20157 Milano) e Ospedale Fatebenefratelli (Piazzale Principessa Clotilde, 3, 20121 Milano)

**Referente-tutor del progetto:** Prof. Maurizio Gallieni email: maurizio.gallieni@unimi.it

#### Descrizione del progetto:

La giornata Mondiale del rene si svolge il secondo giovedì di ogni anno. Nel 2019 cadrà il 14/3. In questa occasione in molte città italiane si svolgono manifestazioni per far conoscere la funzione dei reni e le malattie renali. Inoltre, vengono effettuate campagne di screening per identificare malattie renali tramite la misurazione della pressione arteriosa e l'esecuzione di un esame delle urine. Una delle possibili sedi di screening sono le scuole superiori.

Il progetto prevede una fase di addestramento teorico, in cui si studia la fisiologia renale ed il suo ruolo nella genesi dell'ipertensione. Una seconda fase di addestramento pratico prevede l'apprendimento di come misurare il peso corporeo, l'altezza, la circonferenza corporea per determinare il rapporto vita-fianchi, la pressione arteriosa e la frequenza cardiaca e di come eseguire l'esame delle urine con strisce reattive per le urine multiparametriche. Verrà inoltre raccolta un'anamnesi familiare sulla presenza di ipertensione e/o malattie renali e un'anamnesi sull'attività motoria praticata.

La fase finale verrà realizzata in occasione della giornata mondiale del rene (14 marzo 2019) con l'esecuzione da parte degli studenti appositamente addestrati di uno screening dell'ipertensione arteriosa e delle malattie renali tra gli studenti della scuola di provenienza.

Nei giorni/settimane successive allo screening verranno infine elaborati i dati raccolti, valutando assieme ai tutori se siano necessari accertamenti ulteriori tra i soggetti sottoposti a screening e preparando un report sulla stato di salute degli studenti della scuola di appartenenza.